

Le métier de naturopathe, de l'avis d'un adepte, connaîtrait dès à présent un succès important et serait appelé à se développer à l'avenir au titre des nouvelles professions :

« La naturopathie émerge en tant que profession de santé dont l'évolution est la plus rapide de notre nation. En raison de leur engagement aux soins avec compassion, les vitalistes deviennent les consultants de santé de choix pour de plus en plus de personnes.

Les vitalistes diplômés prodiguent des soins médicaux complets aux millions de personnes dans l'ensemble de la France métropolitaine, dans les DOM, TOM et à l'étranger. Tous les vitalistes sont formés dans la pratique de proximité et beaucoup reçoivent une formation additionnelle dans divers secteurs de spécialités tels que la psychiatrie, la pédiatrie, l'obstétrique, la chirurgie, l'ophtalmologie, et la cardiologie. » (sic)

Elle développe, ces dernières décennies, une proximité marquée avec d'autres approches thérapeutiques alternatives et des psychothérapies. Il n'est pas rare de voir figurer sur les plaques de naturopathes d'autres spécialités telles le décodage biologique des êtres vivants, le système transdisciplinaire d'analyse et de réinformation cellulaire, le magnétisme, le reiki, le chamanisme, l'homéopathie anthroposophique, la bioénergie, le *rebirth*, la sophrologie, le rêve éveillé, la programmation neurolinguistique, la kinésiologie, le yoga, les massages ayurvédiques, le shiatsu...²⁴

Illustrant cette observation de caractère général, un naturopathe, énergétique, nutritionniste et éducateur de santé, proposant des consultations en cabinet et par téléphone, se présente comme suit sur son site internet :

« Thérapeute holistique après une formation en institut d'hygiène et de médecine naturelle, une approche phyto-nutritionnelle, pour mieux comprendre et traduire ce que le corps veut dire au travers de ses souffrances, se passionne pour le décodage biologique et la psychogénéalogie et se forme en thérapies énergétiques (reiki, EMF, magnétisme). »

Les praticiens de ces thérapies alternatives plébiscitent tout particulièrement le végétarisme et le jeûne comme outil de « détoxification » dans la prévention et la guérison des maladies.

Le végétarisme à l'honneur

Le végétarisme apparaît au XIX^e siècle dans le sillage des partisans de thérapies médicales naturelles et de mouvements orientalistes. Il désigne des pratiques alimentaires basées sur la seule consommation de plantes. Aujourd'hui, le végétarisme se décline en plusieurs variantes.

24 - [Http://www.naturosante.com](http://www.naturosante.com), <http://www.medecines-douces>

● **Les régimes acceptant en quantité limitée des produits animaux**

Ces régimes sont qualifiés d'ovo-lacto-végétariens car selon les cas ils tolèrent en quantité modérée le lait, les laitages et le fromage, voire des volailles ou du poisson.

Le flexitarisme, qui signifie flexible, limite les pratiques végétariennes à la maison mais autorise la consommation de mets carnés à l'extérieur, en famille ou chez des amis. Il représente la tendance majoritaire en Occident.

Les régimes des Docteurs Kousmine, Bircher-Benner, Carton et des naturopathes comme André Roux et André Passebecq relèvent de cette catégorie.

● **Les régimes interdisant les produits du règne animal**

Il s'agit du végétalisme, du véganisme qui étend cette interdiction aux vêtements par respect et protection militante du monde animal, du frugivorisme ou fruitarisme basé sur la seule consommation de fruits pulpeux à l'exclusion des produits animaux mais également des graines (céréales, légumineuses, oléagineux, légumes-racines...) des tiges et des feuilles des plantes.

Carencés, ils sont difficiles à équilibrer et dangereux notamment pour les enfants.

● **Les régimes du manger cru**

Le crudivorisme ou alimentation vivante promeut la consommation de nourriture non cuite voire non chauffée, non raffinée, et d'origine biologique. On distingue notamment dans cette catégorie, les crudi-végétaliens principalement granivores et fructivores, des crudivores carnivores qui consomment principalement de la viande.

Cette catégorie intègre l'instinctothérapie basée sur la consommation d'aliments non transformés, choisis en fonction de son instinct, ce qui correspondrait à la nourriture originelle de l'homme. Basé sur le cru intégral, ce régime exclut les sous-produits animaux (lait, laitage, fromage...) et les céréales modernes comme le blé et le maïs. Chacun s'alimente en fonction de ses goûts. Si l'instinctothérapie est discréditée par les graves dérives de son fondateur, Guy-Claude Burger, elle réapparaît aujourd'hui sous le sigle « d'instinctonutrition ».

● **Le végétarisme oriental**

L'Orient qui, traditionnellement, établit une relation entre nutrition, spiritualité et santé, a développé des règles nutritionnelles (chinoise, japonaise, tibétaine ou ayurvédique) à dominante végétale tolérant en petite quantité les produits animaux. Le végétarisme oriental connaît un certain succès en Occident depuis le milieu du XX^e siècle tout comme la macrobiotique ou art